

DIETA NO LATTE E DERIVATI KUNTER BISTRO' - Autunno 2020

Dieta n. 003K					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Pasta all'arrabbiata NO PARMIGIANO	Pasta al ragù di carne NO PARMIGIANO	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Pasta all'olio NO PARMIGIANO	Pasta alla norcina con pomodoro NO PARMIGIANO
	Würstel di suino	Saltimbocca alla romana	Fettina di carne alla piastra	S Merluzzo all'acqua pazza	Stinco di suino
	S Patatine fritte al forno	S Piselli conditi	S Spinaci all'olio	Broccoli all'olio	Carote all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	S Gelato fragoletta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta Margherita
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 2	Pasta aglio olio e peperoncino	Pasta alla mediterranea con olive NO PARMIGIANO	Pasta all'olio NO PARMIGIANO	Risotto allo zafferano NO BURRO NO PARMIGIANO	Pasta al ragù di verdure NO PARMIGIANO
	Scaloppina di pollo	Uovo sodo	S Nasello con pomodoro, capperi e olive	Salsiccia di suino	Fettina di carne alla piastra
	S Rösti	S Fagiolini all'olio	Peperonata	S Spinaci all'olio	Zucchine trifolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta al cacao	S Gelato fragoletta
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 3	S Gnocchi di patate all'olio NO PARMIGIANO	Risotto alla zucca (S) NO BURRO NO PARMIGIANO	Pasta all'olio NO PARMIGIANO	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Farfalle all'olio NO PARMIGIANO con julienne di prosciutto di tacchino
	Spare ribs	Fettina di carne alla piastra	Gröstl	S Filetto di platessa alla piastra	S Hamburger di manzo
	S Patate a spicchi	S Spinaci all'olio	Finocchi all'olio	Caponata	Patate lesse
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata	Frutta fresca	Frutta fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 4	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Pasta al tonno	Orecchiette ai broccoli NO PARMIGIANO	S Gnocchi di patate al pomodoro NO PARMIGIANO	Pasta alla puttanesca NO PARMIGIANO
	Arrosto di suino alla senape	Cotoletta di suino con farina senza glutine e pane grattugiato senza glutine	S Filetto di nasello con olio, basilico limone	Fettina di carne alla piastra	S Bastoncini di merluzzo
	S Piselli conditi	S Patatine fritte al forno	Zucchine trifolate	S Fantasie di verdure	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	S Gelato fragoletta	Frutta fresca	Frutta fresca

Utilizzare soltanto Pane tartaruga (S)

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.