

# DIETA NO FRUTTA SECCA ED ARACHIDI

## KUNTER BISTRO' - Autunno 2020

<b>Dieta n. 015K</b>					
	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Settimana 1</b>	Pasta all'arrabbiata	Pasta al ragù di carne	Risotto ai funghi (S)	Tortelli alla zucca al burro e salvia (S)	Pasta alla norcina con pomodoro
	Würstel di suino	Saltimbocca alla romana	Pollo al curry	S Merluzzo all'acqua pazza	Caprese di mozzarella
	S Patatine fritte al forno	S Piselli conditi	S Spinaci all'olio	Broccoli all'olio	Carote all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	<b>S Gelato fragoletta</b>	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta Margherita
	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Settimana 2</b>	Pasta aglio olio e peperoncino	Pasta alla mediterranea con olive	S Lasagne al forno	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù di verdure
	Scaloppina di pollo	Lombino al forno	S Nasello con pomodoro, capperi e olive	Melanzane alla parmigiana	<b>Fettina di carne alla piastra</b>
	S Rösti	S Fagiolini all'olio	Peperonata	S Spinaci all'olio	Zucchine trifolate
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca	Budino al cioccolato	Yogurt bianco/alla frutta	Torta al cacao	<b>S Gelato fragoletta</b>
	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Settimana 3</b>	S Spätzle agli spinaci al burro e salvia	Risotto alla zucca (S)	Riso all'olio	S Lasagne con mozzarella	Farfalle al parmigiano con julienne di prosciutto di tacchino
	Spare Ribs	<b>Fettina di carne alla piastra</b>	Gröstl	Involtoni di prosciutto e formaggio	S Hamburger di manzo
	S Patate a spicchi	S Spinaci all'olio	Finocchi all'olio	Caponata	Patate lesse
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Yogurt bianco/alla frutta	<b>S Gelato fragoletta</b>	Crostata	Frutta fresca	Yogurt bianco/alla frutta
	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Settimana 4</b>	Riso all'olio	Pasta al tonno	Orecchiette ai broccoli	S Gnocchi di patate gratinati al pomodoro	Pasta alla puttanesca
	Arrosto di suino alla senape	<b>Fettina di carne alla piastra</b>	S Filetto di nasello con olio, basilico e limone	<b>Formaggio o Mozzarella</b>	S Bastoncini di merluzzo
	S Piselli conditi	S Patatine fritte al forno	Zucchine trifolate	S Fantasia di verdure	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	<b>S Gelato fragoletta</b>	Torta con frutti di bosco (S)	Yogurt bianco/alla frutta

**Utilizzare soltanto PANE TARTARUGA (S)**

S= la pietanza può contenere ingredienti surgelati; si informa che per garantire una maggiore varietà per il menù dietetico è possibile che vengano utilizzati altri prodotti surgelati oltre a quelli dichiarati sul menù.

Devono essere sempre rigorosamente rispettate le ricette di preparazione.

Controllare l'etichetta degli alimenti per verificare l'eventuale presenza di allergeni come ingredienti o come contaminanti.

In caso di prodotto non conforme si deve contattare ufficio prodotto/dietista.

Il piano dietetico è stato elaborato in base alle conoscenze acquisite alla data di emissione dello stesso, il quale verrà immediatamente revisionato in caso di modifiche da parte del produttore di schede tecniche e/o etichette, in riferimento ad allergeni e/o ingredienti.