

### LUGLIO-JULI 2020

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DATA	LUOGO	DESCRIZIONE
Officine Vispa	YOGA AL PARCO YOGA IM PARK	8+16+22+30 Luglio/Jul 18:30-19:30	Parco Mignone- Rosenbach -- Park	<p>Per vivere gli spazi della nostra città e del nostro quartiere insieme alla comunità. Prendersi il tempo per se e per il proprio benessere. 10 appuntamenti di yoga gratuiti.</p> <p>Die Räume unserer Stadt und unseres Viertels gemeinsam mit der Gemeinschaft zu erleben. Sich Zeit nehmen für sich selbst und das eigene Wohlbefinden. 10 kostenlose Yoga-Termine.</p>
AESSEBI	CONCERTO KONZERT	Venerdì/ Freitag 17 Luglio/Jul 21:00	P.zza San Vigilio St.-Vigil-Platz	<p>Musica dal vivo con Greta Marcolongo e Michele Giro.</p> <p>Un'occasione per tornare a respirare e riappropriarsi del tempo per stare insieme.</p> <p>Live-Musik mit Greta Marcolongo und Michele Giro.</p> <p>Eine Gelegenheit, durchzuatmen und wieder Zeit für das Zusammensein zu finden.</p>

Muevete	ZUMBA	15+22+29 Luglio/Juli 19:30	Parco Mignone- Rosenbach -Park	<p>Appuntamenti di zumba gratuiti per tutti i frequentanti del parco.</p> <p>Un modo per stare insieme divertendosi e tenendosi in forma.</p> <p>Kostenlose Zumba-Termine für alle Besucher des Parks.</p> <p>Eine Möglichkeit, zusammenzukommen und dabei Spaß zu haben und sich fit zu halten.</p>
Club La Ruga	CONCERTO KONZERT	25 Luglio 18:30	Sala Polifunzionale Oltrisarco Mehrzwecksaal Oberau	