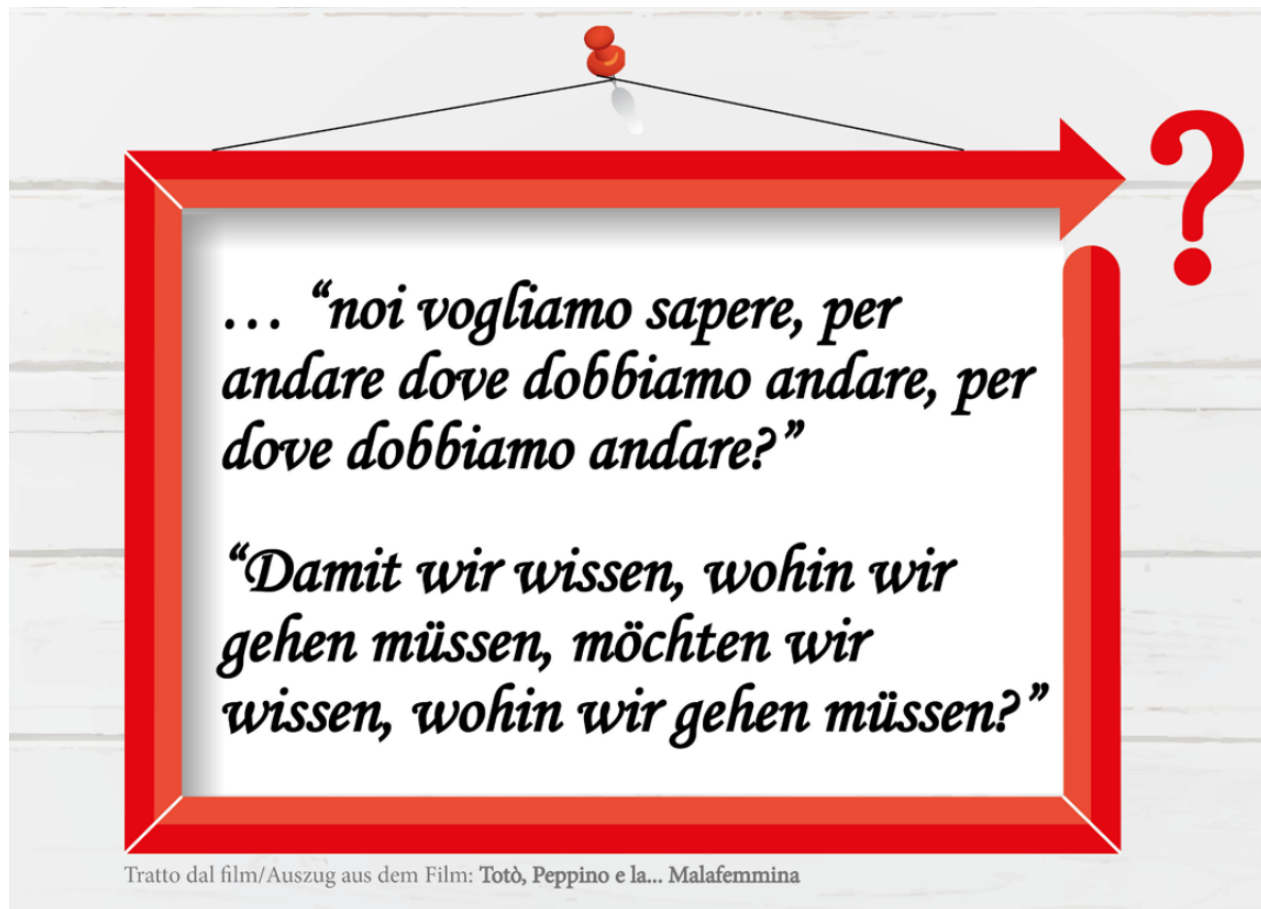




# STATI GENERALI DELLA TERZA ETÀ



6 MARZO 2020

SALA DI RAPPRESENTANZA COMUNE DI BOLZANO



# Foto





# I TEMI EMERSI DALLE INTERVISTE



- ASPETTATIVA DI VITA
- DALL' AUTOSUFFICIENZA ALLA NON AUTOSUFFICIENZA
- CARICO DELL'ANZIANO SULLA FAMIGLIA
- RISORSE ECONOMICHE
- SOLITUDINE
- SOLUZIONI ABITATIVE



# METODO



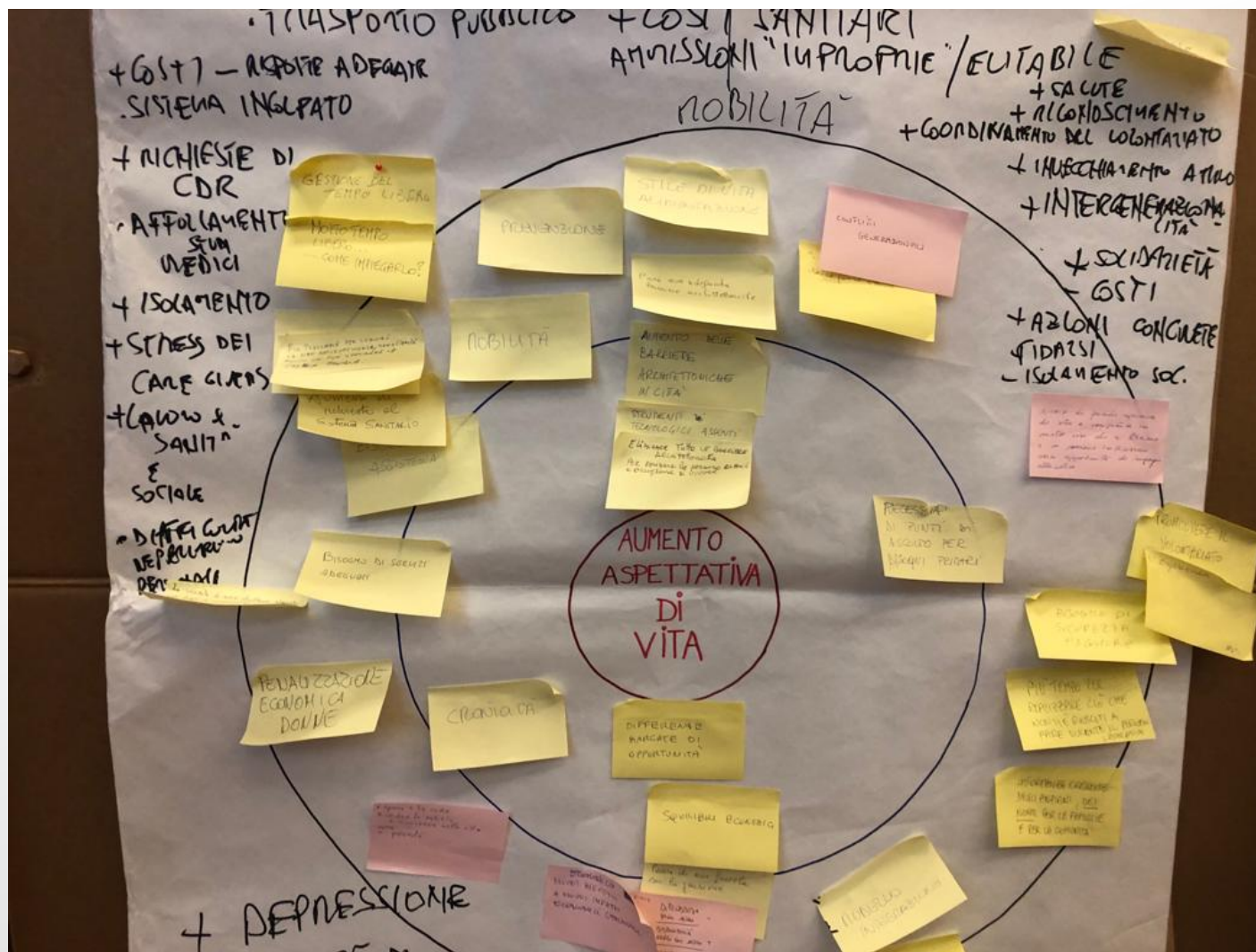
**INTERVISTE STRATEGICHE**

**RUOTA DI FUTURO**

**SWOT**

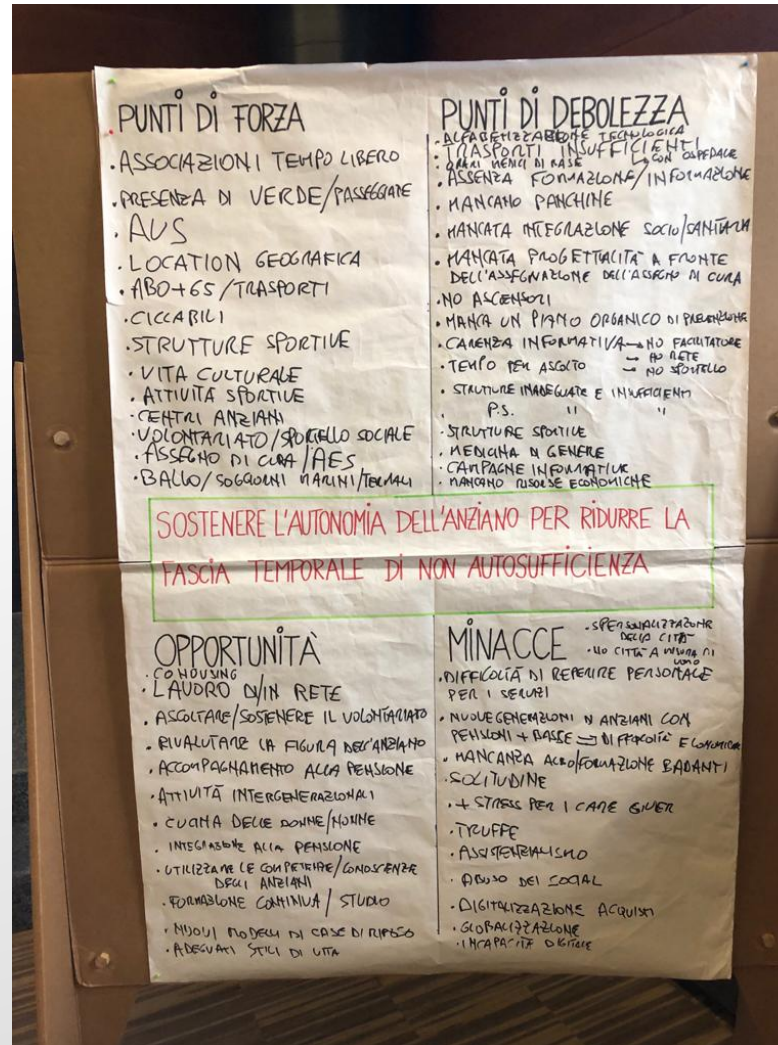


# RUOTA DI FUTURO





# SWOT







# Azioni salute

- regolamentare il traffico ciclabile per gestire i punti pericolosi
- migliorare il trasporto pubblico urbano: più linee, più luoghi raggiunti e più corse
- aumentare i posti letto delle residenze per anziani e ammodernare le strutture esistenti
- rivedere le regole di accesso alle residenze per anziani
- ampliare la fruibilità dei centri anziani
- sostenere sinergie tra associazioni del terzo settore
- erogare contributi alle associazioni che realizzano progetti di salute
- progettare e realizzare nuove forme abitative





# Azioni salute

- 
- aumentare il numero di panchine
- promuovere progetti di educazione motoria e corretti stili di vita
- potenziare e riorganizzare il servizio di assistenza domiciliare
- prevedere modalità più partecipative nella gestione delle residenze per anziani
- potenziare la domotica (AAL)
- creare un albo comunale per le badanti
- incrementare la formazione e l'informazione in tema di salute
- certificare le cooperative di assistenza







# Azioni invecchiamento attivo

- organizzare eventi formativi da parte di esperti soprattutto in tema di informatica
- sostenere le organizzazioni di volontariato
- promuovere progetti di collegamento intergenerazionale (es. crediti scolastici in cambio di ore di volontariato)
- erogare contributi mirati e strutturati ad associazioni che realizzano progetti sull'invecchiamento attivo
- erogare "buoni" per attività motorie varie
- snellire la burocrazia
- istituire una rete con regia pubblica



# Azioni abitare

- pianificare lo sviluppo della città in modo partecipato: enti pubblici e formazioni sociali
- istituire una rete con regia pubblica
- aggiornare "Diogene" (guida ai servizi per gli anziani)
- realizzare un vademecum con le soluzioni abitative
- sostenere il cohousing intergenerazionale
- realizzare una nuova residenza per anziani
- differenziare l'offerta semi- e residenziale
- sostenere la nascita di cooperative in proprietà condivisa
- promuovere la riqualificazione di caserme in abitazioni
- riqualificare le residenze per anziani esistenti
- potenziare l'accompagnamento abitativo
- potenziare il servizio di assistenza domiciliare





# PUNTI COMUNI

- ISTITUZIONE DI UNA RETE A REGIA PUBBLICA
- REALIZZARE SOLUZIONI ABITATIVE ALTERNATIVE
- AUMENTARE I POSTI LETTO NELLE RESIDENZE PER ANZIANI
- RIAMMODERNARE LE RESIDENZE PER ANZIANI ESISTENTI
- EROGARE CONTRIBUTI MIRATI
- INCREMENTARE LA FORMAZIONE E L'INFORMAZIONE
- PROMUOVERE E SOSTENERE L'AUTODETERMINAZIONE
- PROMUOVERE E SOSTENERE L'INTERGENERAZIONALITÀ
- POTENZIARE L'ASSISTENZA DOMICILIARE
- POTENZIARE LA MOBILITA' URBANA PUBBLICA
- PROGETTARE IL FUTURO

# ULTERIORI CONTRIBUTI

- Sostenibilità economica della terza età alla luce del nuovo sistema pensionistico
- Revisione della valutazione sociale e sanitaria per l'ingresso in residenza per anziani
- Integrazione socio - sanitaria
- Pronto soccorso: introduzione del "codice argento"
- Cronicità e pluripatologie: necessità di interlocutori specializzati (care manager)
- Aumentare le ammissioni temporanee nelle residenze per anziani
- Personalizzazione della domotica: conoscenza e utilizzo responsabile
- Coinvolgimento dei medici di base e delle farmacie nella gestione della cronicità
- Preparazione alla vecchiaia: offrire la visione di un futuro ancora da vivere e valorizzato socialmente
- Infermiera di famiglia
- Sviluppare nuovi modelli di uscita dal lavoro: accompagnamento al pensionamento
- Ruolo volontariato: sentinelle sociali e facilitatori per l'accesso ai servizi